
















MENUS POUR LA SEMAINE du 18 JUIN au 22 JUIN 2018

	ENTREES	VIANDES	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGES	DESSERTS	MENU SOIR
LUNDI 18/06/18	Buffet de salade  Melon Pastèque Carottes à l'aneth 	Jambon à l'ananas	Frites Petits pois carottes persillés	Yaourt nature Fromage	CORBEILLE DE FRUITS Salade de fruits	« Menu surprise en fonction de l'effectif réel »
MARDI 19/06/18	Buffet de salade  Coquille de saumon Céleri aux pommes 	Blanquette de poisson	Riz pilaf  Ratatouille 	Petits suisses Fromage	CORBEILLE DE FRUITS Compote céréales	
MERCREDI 20/06/18	Buffet de salade  Tomate arlequin Wrap végétarien	Sauté de canard sauce à l'orange	Spaetzele Panaché de légumes 	Yaourt nature Fromage	CORBEILLE DE FRUITS Flan chocolat  maison	
JEUDI 21/06/18 Journée sobre en carbone	Buffet de salade  Tartare concombre ananas menthe  Salade de lentilles	Œuf dur  sauce tomate Emmenthal 	Spaghettis	Yaourt nature Fromage	CORBEILLE DE FRUITS Fraises chantilly	
 VENDREDI 22/06/18	Buffet de salade  Toast paysan Salade composée	Lasagne bolognaise	Salade verte 	Yaourt nature Fromage	CORBEILLE DE FRUITS Glace	

Le restaurant scolaire respecte la grille de fréquences des repas établie par le GEMRCN (Groupe d'Etudes des Marchés Restauration Collective et Nutrition)

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  | = Viandes (muscle), poissons (8/20 repas minimum) |  | = Viande hachée (4/20 repas maximum) |
|  | = Légumes et fruits cuits |  | = Friture, panures (4/20 repas maximum) |
|  | = Légumes et fruits crus (20/20 repas) |  | = Dessert contenant + de 20g de glucides ou + de 15% de lipides (4/20 maximum) |
|  | = Produits laitiers (20/20 repas) |  | = Préparations à base de viande, poisson, d'œuf et/ou de fromage (4/20 maximum) |
|  | = Féculents (20/20 repas) | | |

En raison des fluctuations et des impératifs de gestion de stock les menus sont susceptibles de varier. Merci de votre compréhension.

Nos crudités (carottes, céleri, choux, pommes, salade) sont toujours issues de l'Agriculture Biologique

Ainsi que le fromage blanc, le beurre, le riz et le pain 2x par semaine

Mme L'Attachée de Gestion

Mr Le Proviseur